Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 3 день
Дети 1-3 лет
«__» __ 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,81**	**9,70**	**42,59**	**293,96**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Повидло	**10,00**	**0,00**	**0,00**	**6,30**	**25,20**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Омлет натуральный	**150**	**4,53**	**3,57**	**11,02**	**90,40**
Кофейный напиток с молоком	**180**	**1,89**	**2,16**	**7,81**	**60,56**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,60**	**0,08**	**10,33**	**49,63**
Напиток из сухофруктов	**150**	**0,6**	**0,08**	**10,33**	**49,63**
Обед		**15,58**	**19,30**	**69,44**	**536,65**
Икра кабачковая	**40**	**0,36**	**2,10**	**2,22**	**29,10**
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной	**180**	**4,70**	**4,75**	**18,82**	**129,28**
Гречка по купечески	**140**	**9,21**	**12,17**	**29,95**	**298,48**
Напиток из вишни	**150**	**0,19**	**0,06**	**6,87**	**24,54**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**6,59**	**6,95**	**31,13**	**210,69**
Булочка ванильная	**40**	**6,56**	**6,95**	**26,56**	**192,3**
Чай с сахаром и лимоном	**180**	**0,03**	**0,00**	**4,57**	**18,39**
Итого:		**31,58**	**36,03**	**153,49**	**1090,93**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____